

PROGRAMA



Aprendiendo desde casa

HABILIDADES COGNITIVAS TEMA 1

Atención y concentración

Dirigido a estudiantes de Educación Básica

Psicopedagoga Pilar Apitz (Comp.)

Coordinadora educativa del programa Nutriendo La Esperanza



@AccionVzla



@AccionVzla



@AccionPorVzla



Acción Por
Venezuela

www.accionporvenezuela.com

Material de apoyo

La atención y la concentración de los niños

La atención es un proceso básico del ser humano que le permite discriminar entre los miles de estímulos que percibe, aquellos que le son relevantes o necesarios. Por tal razón la atención en los niños juega un rol fundamental en sus aprendizajes ya que su entorno está lleno de información, novedades y estímulos.

Trabajar la atención en la etapa escolar permitirá el aprovechamiento del tiempo y mejorar su rendimiento, evitando frustraciones al verse afectado en sus evaluaciones académicas por la falta de atención y concentración. Es por eso que debemos ayudarlos a desarrollar esa habilidad para su futuro éxito escolar.

Se recomienda tomar en cuenta los siguientes aspectos:

Ambiente de estudio crea un espacio cómodo con buena ventilación e iluminación. El mobiliario desde donde se hacen las tareas es también importante. En la medida de lo posible elimina el mayor número de distractores, como la televisión, radio, computadoras etc.

Crear rutina y hábitos de trabajo conviene empezar a estudiar todos los días a una hora fija para conseguir un buen rendimiento cerebral. Si una persona se acostumbra a hacer el esfuerzo de concentrarse todos los días a la misma hora, al cabo de unos días logrará que su mente se concentre con más facilidad.

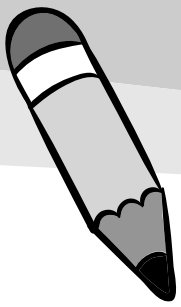
Objetivos claros Se debe explicar con claridad cuáles son los objetivos de la actividad que debe realizar y preguntarle si entendió el ejercicio. Pidámosle al niño que explique con sus palabras lo que tiene que hacer.

Establecer tiempo de ejecución Es necesario establecer un tiempo para realizar cada tarea o actividad y exigirla hacerla en el tiempo previsto. Cuando trabajamos con ejercicios de atención se recomienda comenzar con actividades que duren 10 minutos y luego ir incrementando en el tiempo. Es importante que el niño vea su progreso y reforzarlo con algunas recompensas como: calcomanías, sellos, carita feliz, abrazos etc.

Intercalar descansos El proceso de atención sigue una curva que suele decaer con el tiempo. Por ello, es conveniente intercalar descansos para recuperar la concentración. Las tareas más difíciles deben hacerse cuando el niño esté más descansado.

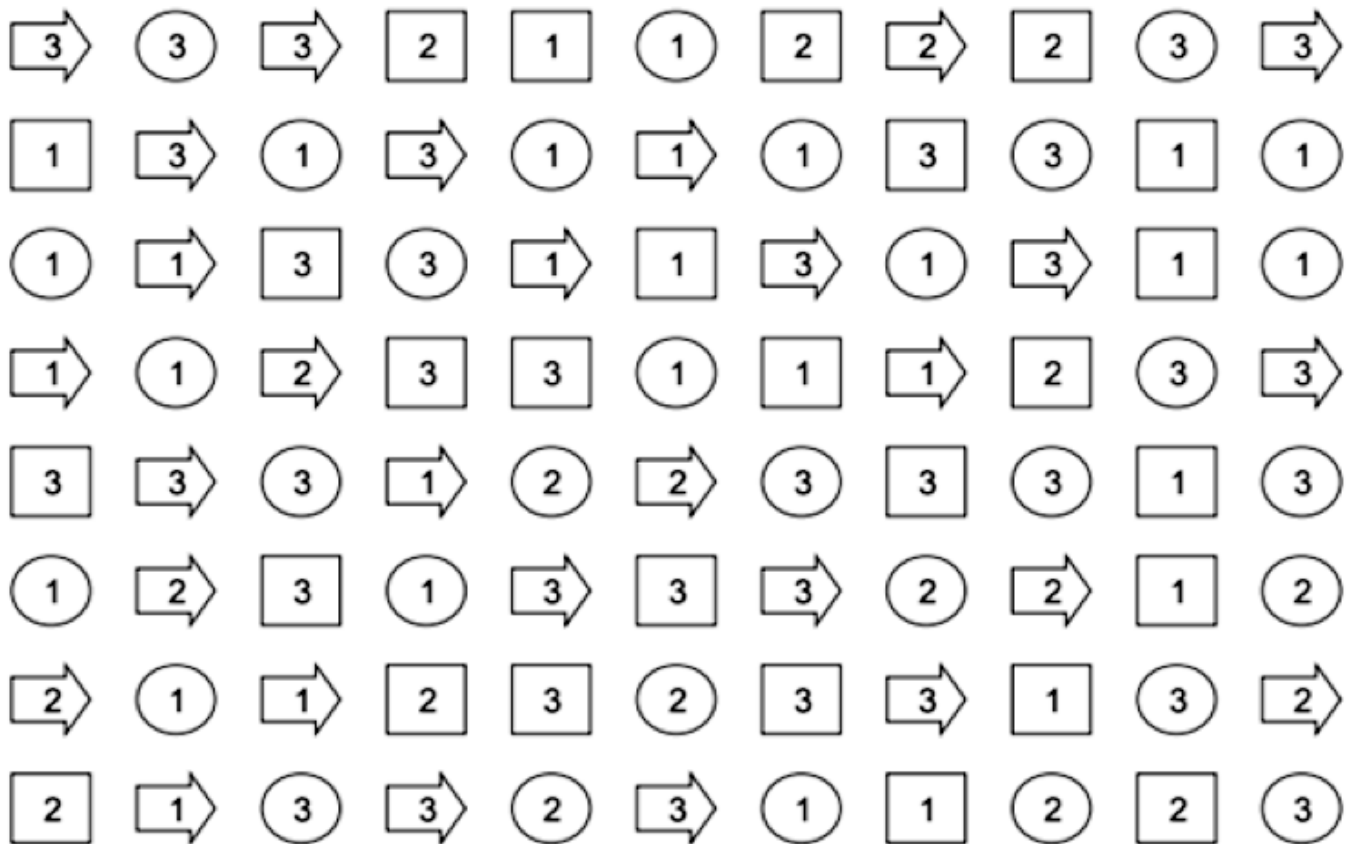
Guardar el material de trabajo Al finalizar las actividades el niño debe recoger y guardar el material usado en un sitio fijo para crearle el hábito y organización de trabajo.

Es bueno recordar que la atención sostenida en la etapa de preescolar (3 a 5 años) es de 10 a 15 minutos. A partir de los 6 años se incrementa a 30 minutos. En el caso de los 10 años el tiempo de atención es de 45 minutos y a los 12 años los jóvenes pueden mantener interés hasta una hora seguida. Este tiempo va a depender del grado de madurez del niño.



A continuación, compartimos una serie de actividades que pueden hacer en casa para fortalecer la atención de los niños.

Actividad 1: Colorea todos los cuadrados y círculos que tengan un 3 adentro.

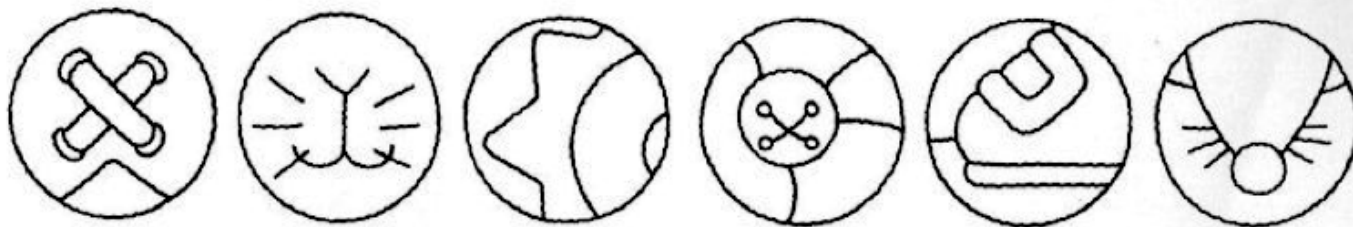


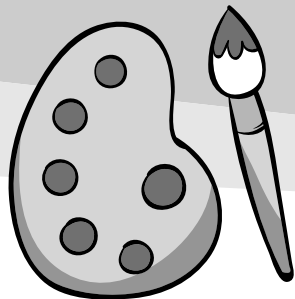


Actividad 2: El que busca encuentra. Descubre en qué parte de los dibujos que colocamos a continuación aparecen los detalles ampliados de abajo. Una vez que los hayas encontrados únelos con flechas para que se los muestres a tus padres o maestros con mayor claridad.

EL QUE BUSCA, ENCUENTRA

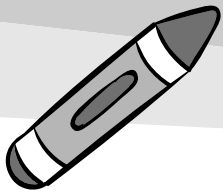
DESCUBRE EN QUÉ PARTE DEL DIBUJO GRANDE APARECEN LOS DETALLES AMPLIADOS DE ABAJO.
UNA VEZ QUE LOS HAYAS ENCONTRADO, ÚNELOS CON FLECHAS.





Actividad 3: Coloremos todos los números 9 que encuentres en el siguiente dibujo y escribe dentro de qué objetos están. Lo puedes pintar con tu color preferido.





Actividad 4: Colorea con el color rojo todos los números que veas en la siguiente imagen.



1 2 3 4 5 6 7 8 9



Actividad 5: A continuación escribe un 1 debajo de S, un 3 debajo de E, y un 4 debajo de N. Luego suma cada una de las filas y después suma el resultado total. **¿Cuánto te da?**

S	G	N	R	C	E	B		
1	+	+	+	+	+	+	=	
E	S	N	R	E	D	S		
	+	+	+	+	+	+	=	
E	F	B	S	E	N	N		
	+	+	+	+	+	+	=	
S	N	B	S	E	B	E		
	+	+	+	+	+	+	=	

+

+

+

+

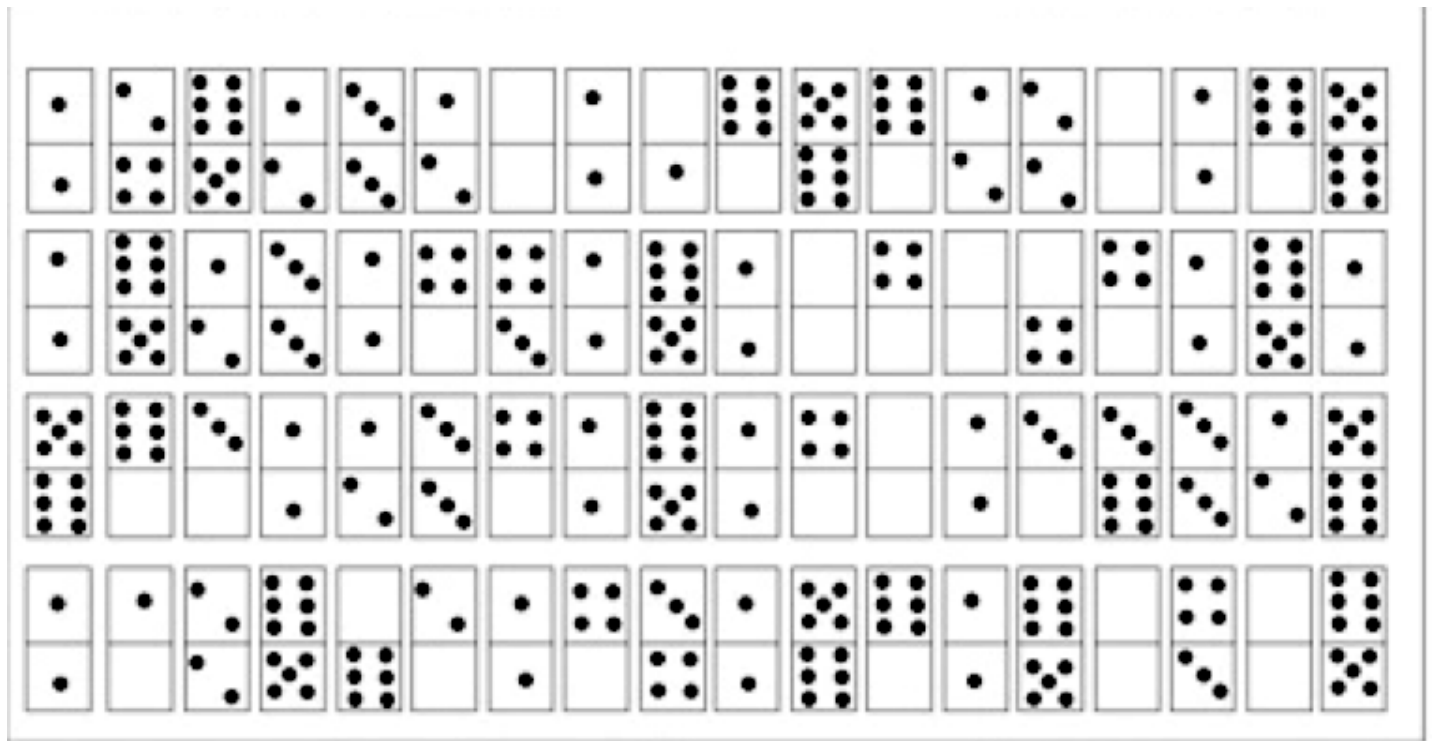
+

+

S = 1 E = 3 N = 4

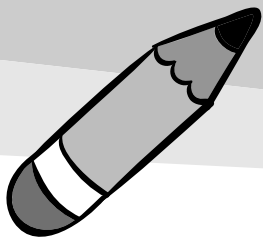


Actividad 6: ¿Has jugado dominó? Hoy tenemos el reto de encontrar la ficha llamada “doble 1”. ¿La ves? Una vez encuentres la ficha coloréala.



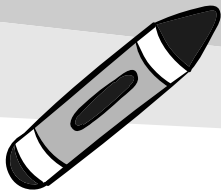
Encuentra la ficha como esta



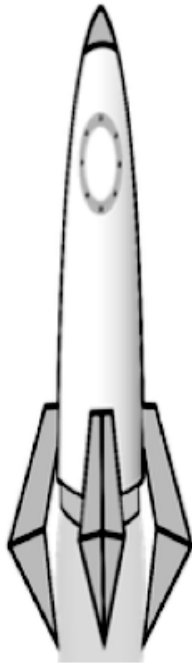


Actividad 7: Completa los lunares de cada mariposa para que ambas alas tengan la misma cantidad. Además, colorea de amarillo la mariposa con más lunares y con morado la que tiene menos.

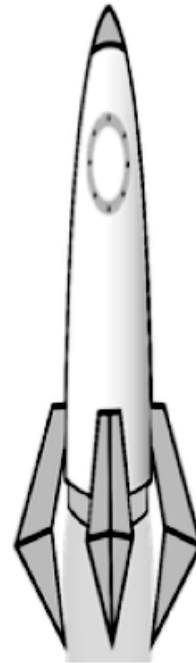




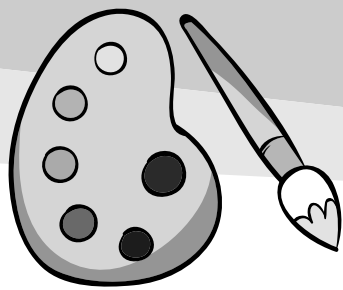
Actividad 8: Completemos el siguiente recuadro siguiendo las instrucciones que te detallamos abajo.



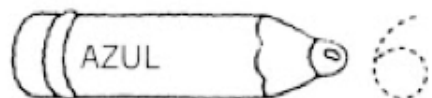
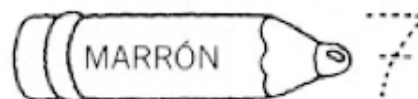
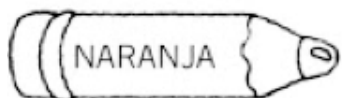
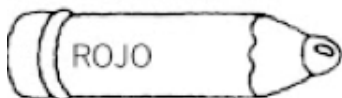
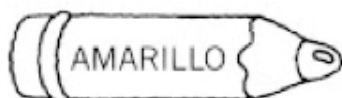
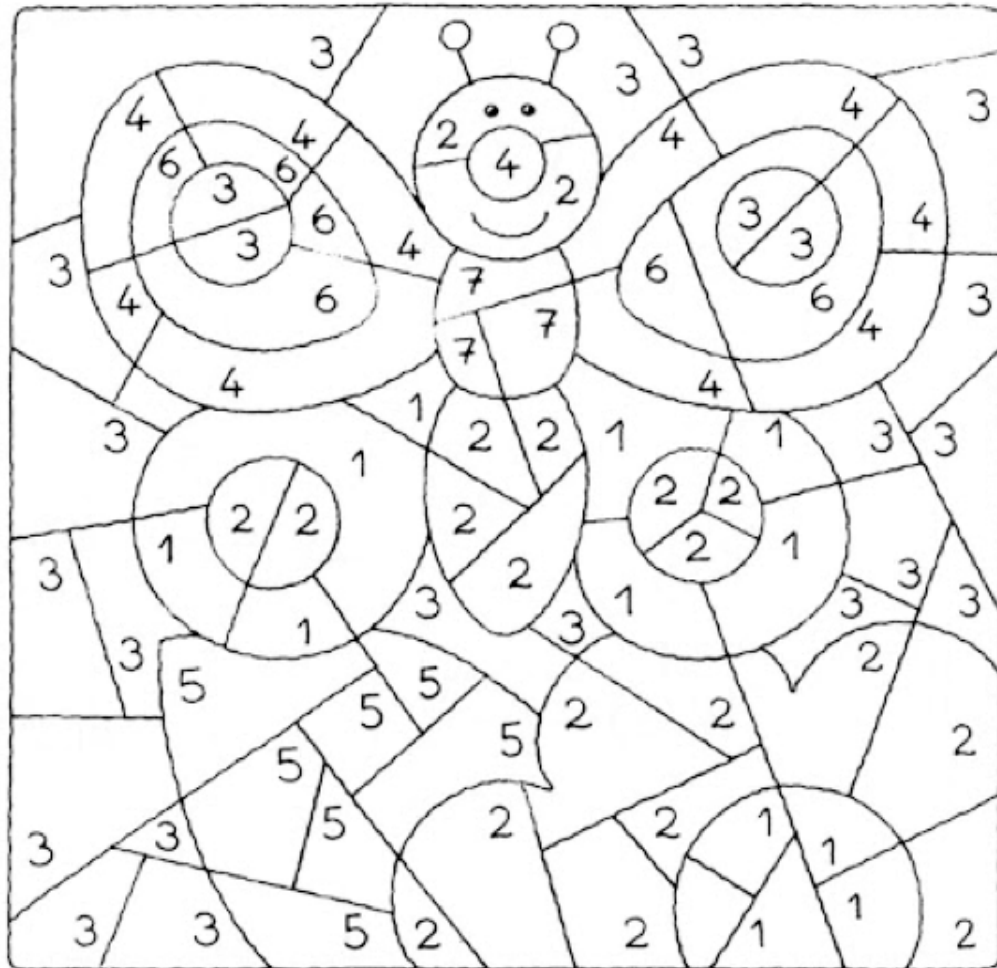
Escribe un 1 en la casilla G1
Escribe un 5 en la casilla C6
Escribe un 9 en la casilla G4
Escribe un 1 en la casilla D1
Escribe un 7 en la casilla C7
Escribe un 9 en la casilla F8
Escribe un 8 en la casilla G4
Escribe un 1 en la casilla D8
Escribe un 1 en la casilla F9
Escribe un 3 en la casilla E10
Escribe un 5 en la casilla H1
Escribe un 9 en la casilla F7
Escribe un 2 en la casilla H1
Escribe un 3 en la casilla J9
Escribe un 4 en la casilla C3
Escribe un 4 en la casilla F7



10										
9										
8										
7										
6										
5										
4										
3										
2										
1										
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J



Actividad 9: Colorea cada parte del dibujo según el número del lápiz que a continuación te detallamos. Como resultado tendrás un lindo dibujo. Termínalo y muéstraselo a tus padres.



PROGRAMA



Aprendiendo desde casa

Fuentes documentales

Internet:

Ecognitiva.com

Aulapt.org

Pinterest.com

Edupeques.com

Sutori.com

Orientaciónandujar.es



@AccionVzla



@AccionVzla



@AccionPorVzla



Acción Por
Venezuela

www.accionporvenezuela.com