

## PROGRAMA



# *Aprendiendo desde casa*

## HABILIDADES COGNITIVAS

### TEMA 2

### Memoria

Dirigido a niños de preescolar y educación básica

### Psicopedagoga Pilar Apitz

Coordinadora educativa del programa Nutriendo La Esperanza



@AccionVzla



@AccionVzla



@AccionPorVzla



Acción Por  
Venezuela

[www.accionporvenezuela.com](http://www.accionporvenezuela.com)

## Material de apoyo

### La memoria

La memoria es el proceso mediante el cual una persona aprende, retiene, recuerda y recupera una información o un acontecimiento determinado. La memoria está estrechamente relacionada con la inteligencia y el aprendizaje, por lo que es imprescindible entrenarla desde la infancia; así se fomentarán las habilidades mentales.

Los padres pueden contribuir a desarrollar esa habilidad con ejercicios y juegos en casa.

Daremos una serie de juegos que pueden ser practicados en casa, como por ejemplo:

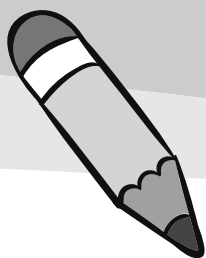
- Juegos de memoria caseros: Con una cartulina o cartón dibuje o pegue imágenes, letras o números. Luego debe recortar las figuras en forma de cuadrados. Luego debes voltear los cuadrados y que el niño vaya descubriendo las parejas. Es importante repetir las imágenes dos veces.
- Descubre el juguete guardado: Introduzca en una bolsa juguetes de piñata y luego pídele al niño que meta la mano en la bolsa, lo debe tocar y con la información que obtenga a través de su palma de la mano debe decir qué objeto es. El niño no puede ver los objetos dentro de la bolsa.
- Jugar a la secuencia de los números: El adulto debe repetir una secuencia de números en voz alta. Por ejemplo: 8 - 4 - 3 - 5. Al terminar el niño debe repetir esta secuencia. En la medida que se haga el juego se puede incrementar la dificultad aumentando la cantidad de números.
- Jugar a recordar imágenes: Muéstrale una lámina con diferentes objetos por 30 segundos luego escóndelas y que el niño diga qué imágenes recuerdas.
- Jugar a la reproducción de sonidos: Busca una marimba, un tambor y haz una secuencia de sonidos para que el niño repita los sonidos escuchados.
- Jugar a descubrir qué olor hueles: Pídele al niño que con los ojos cerrados descubra qué tiene en frente. Puedes presentarle diferentes cosas, como por ejemplo: frutas, alimentos, flores, etc.



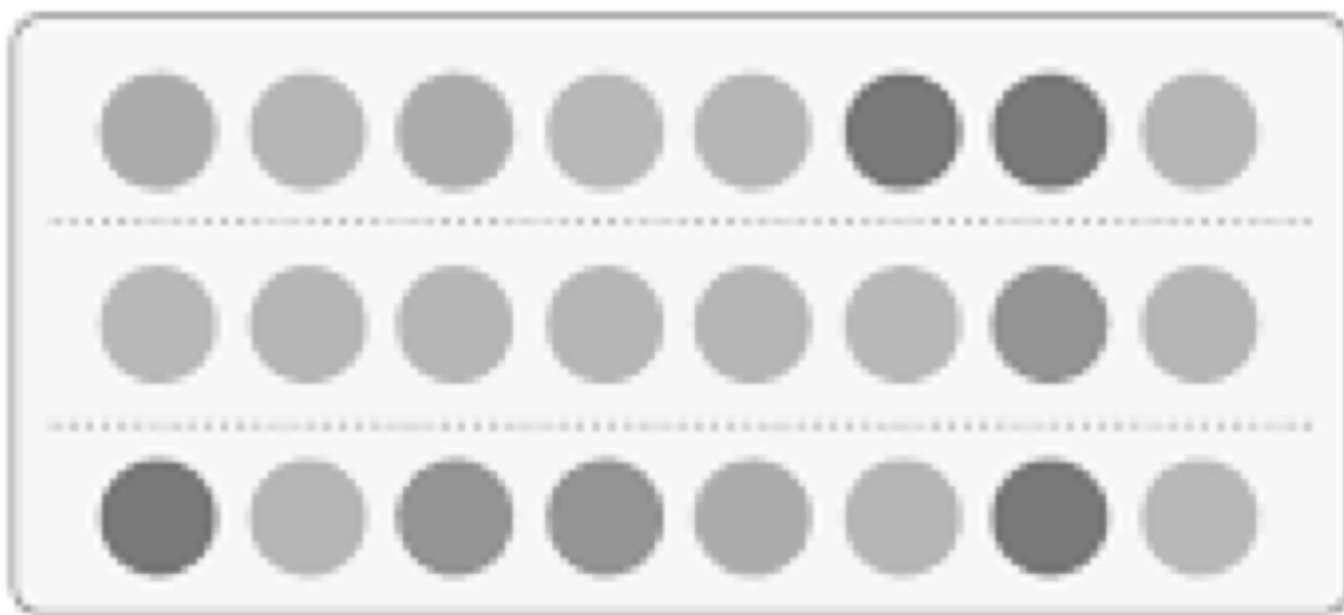
**A continuación les compartimos una serie de ejercicios para fortalecer la memoria desde casa:**

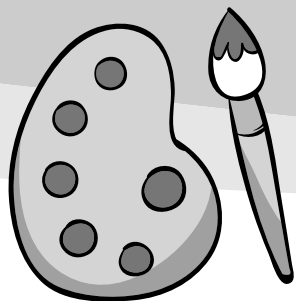
**Actividad 1:** Completa las siguientes imágenes hasta que todos los rostros queden igual.





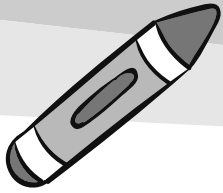
**Actividad 2:** Este es un ejercicio para fortalecer la memoria inmediata. Fíjate en los colores de la primera línea, recuerda el orden. Luego cierra los ojos y recítalo en voz alta.





**Actividad 3:** ¿Cuántas caritas tristes hay en la siguiente imagen?





**Actividad 4:** Practiquemos la suma y la resta. En este ejercicio resuelve las siguientes sumas y restas mentalmente.

$$4 + 2 - 3 + 5 + 7 - 8 = \underline{\hspace{2cm}}$$

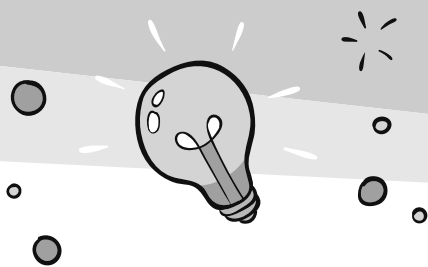
$$7 - 6 + 4 + 8 - 2 - 3 = \underline{\hspace{2cm}}$$

$$1 + 9 + 8 + 5 + 4 + 9 = \underline{\hspace{2cm}}$$

$$6 + 7 - 6 + 8 + 2 + 3 = \underline{\hspace{2cm}}$$

$$4 + 5 - 3 + 6 + 8 + 6 = \underline{\hspace{2cm}}$$

$$1 + 4 + 2 + 5 - 3 + 6 = \underline{\hspace{2cm}}$$



**Actividad 5:** Dobra la ficha por la línea punteada. Memoriza las siguientes parejas y dale vuelta a la hoja. Una vez memorizadas las parejas, pasa a la parte de abajo de la imagen y une con una flecha cada figura con su pareja.

## Ejercicio de memoria



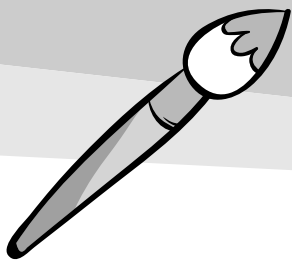
Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes parejas.  
Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las parejas, pasar a esta parte y une con una flecha cada figura con su pareja.



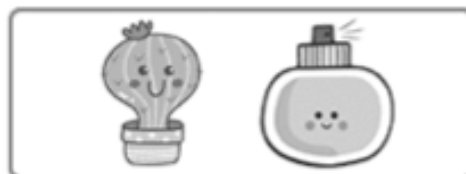
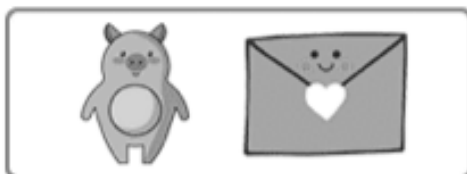
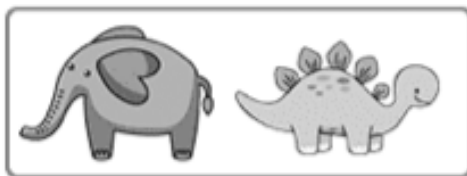


**Actividad 6:** Dobra la ficha por la línea punteada. Memoriza las siguientes parejas y dale vuelta a la hoja. Una vez memorizadas las parejas, pasa a la parte de abajo de la imagen y une con una flecha cada figura con su pareja.

## Ejercicio de memoria



Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes parejas.  
Dar la vuelta a la hoja.

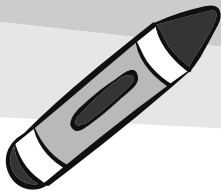


(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las parejas, pasar a esta parte y une con una flecha cada figura con su pareja.







**Actividad 8:** Observa las parejas de las figuras durante unos segundos, luego dobla la ficha por la línea punteada e intenta unir aquellas parejas que recuerdes.

Instrucciones:

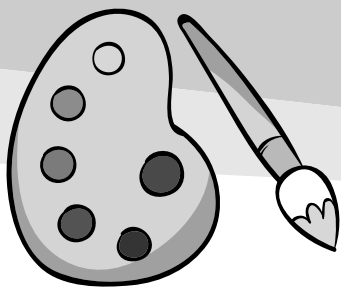
- 1- Observar estas parejas durante unos segundos.
- 2- Doblar la ficha por la línea punteada.
- 3- Intentar unir aquellas parejas que se recuerden.



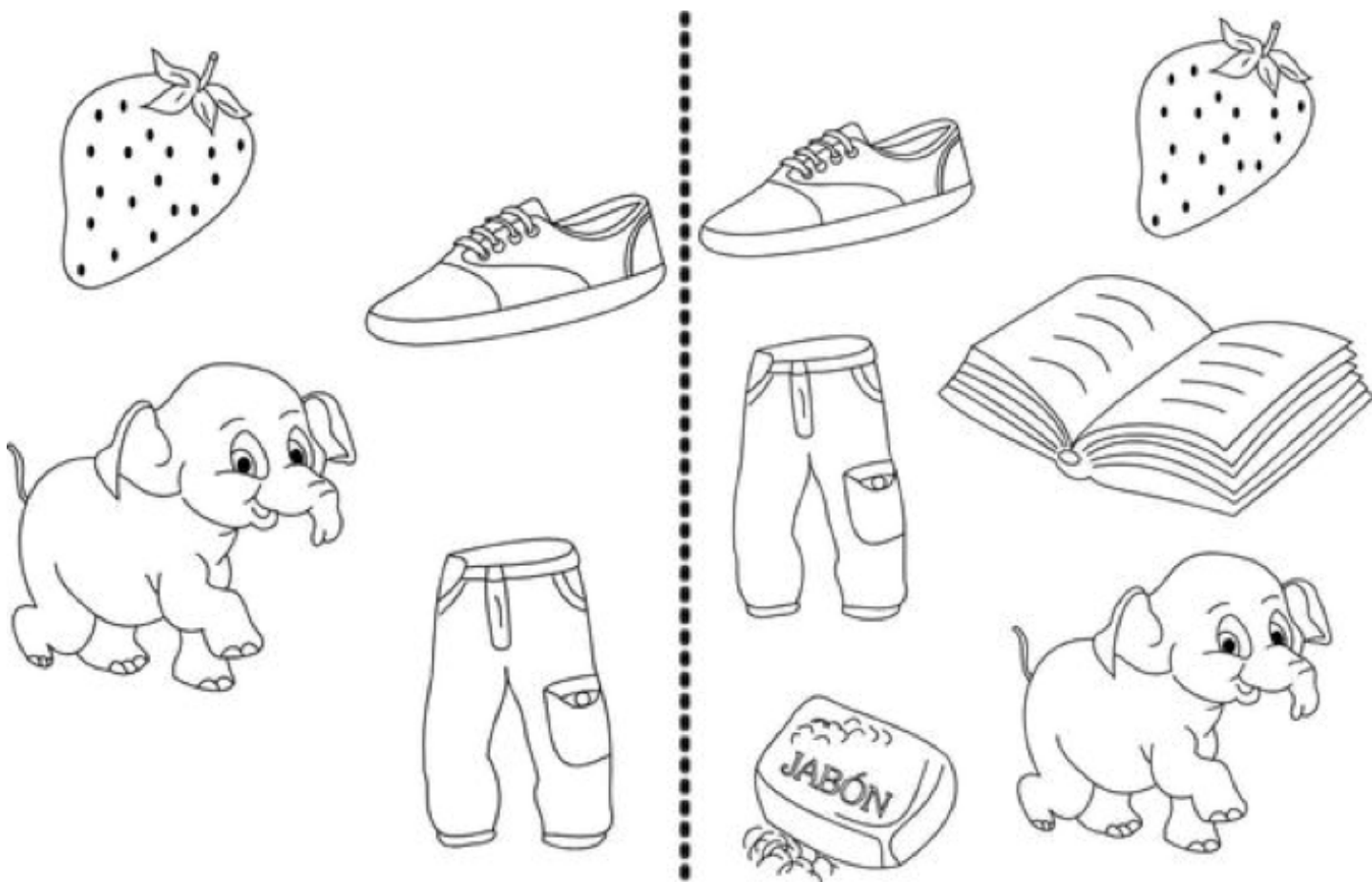
[www.edufichas.com](http://www.edufichas.com)

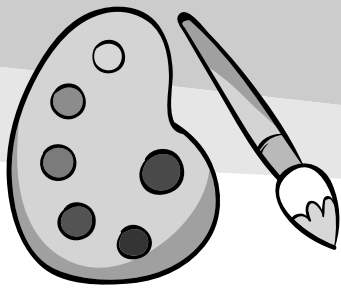
(doblar por aquí)





**Actividad 9:** Imprime la siguiente imagen y recorta cada figura. Luego voltea cada una de las piezas y el niño debe ir destapando una por una hasta conseguir el par igual.

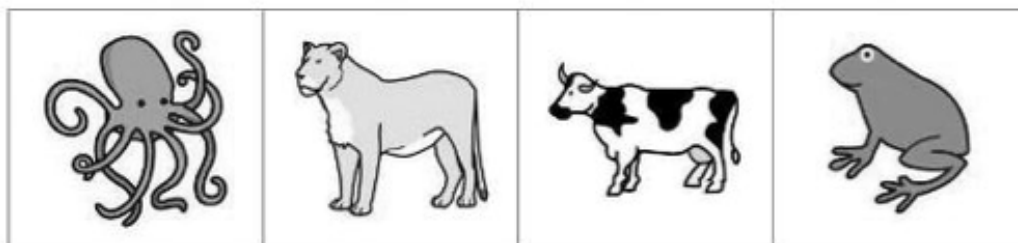
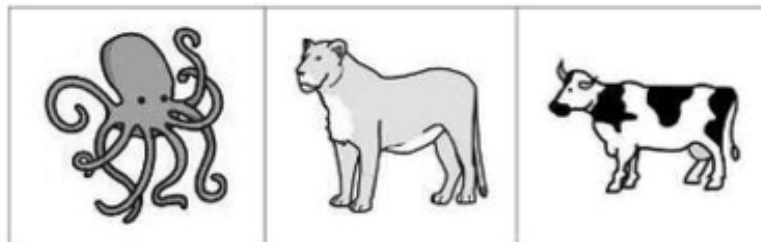
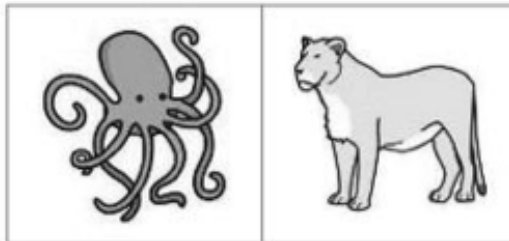




**Actividad 10:** A continuación observa la siguiente secuencia de dibujos... Primero uno, luego dos, luego tres y para finalizar cuatro. ¿Eres capaz de repetirla?

## MEMORIA SECUENCIAL VISUAL

A continuación observarás una secuencia de dibujos primero uno, luego dos, luego tres y para finalizar cuatro. ¿Eres capaz de repetirla?



## PROGRAMA



# *Aprendiendo desde casa*

## **Fuentes documentales**

Internet:

Ecognitiva.com

Aulapt.org

Pinterest.com

Edufichas.com

Orientación Andujar.com



@AccionVzla



@AccionVzla



@AccionPorVzla



Acción Por  
Venezuela

[www.accionporvenezuela.com](http://www.accionporvenezuela.com)